

## Information zur Weiterbildung: Altentherapeutin / Altentherapeut

### Aufgaben und Tätigkeiten

Altentherapeuten und -therapeutinnen übernehmen die soziale Betreuung älterer Menschen. In Zusammenarbeit mit anderen beteiligten Berufsgruppen wenden sie therapeutische Konzepte zur Aktivierung an, um z.B. die Kreativität oder das Gedächtnis ihrer Klienten zu stimulieren oder die körperliche Fitness zu verbessern. In Krisensituationen greifen sie entsprechend ein und veranlassen bei Bedarf weitere Maßnahmen. Altentherapeuten und -therapeutinnen beraten Senioren und deren Angehörige z.B. über die Lebensführung im Alter. Darüber hinaus entwickeln sie Betreuungskonzeptionen für die Begleitung dementer oder psychisch erkrankter alter Menschen und führen diese ein. Sie integrieren Angehörige und Ehrenamtliche in den individuellen Betreuungs- und Begleitungsprozess.

(in Anlehnung an <https://berufenet.arbeitsagentur.de/> Stichwort Altentherapeut)

### Unser Verständnis vom Einsatz von Altentherapeuten

Die Inhalte einer Weiterbildung zur Altentherapeutin bzw. zum Altentherapeuten sind bislang nicht gesetzlich verbindlich geregelt. Auf Basis eines intensiven Erfahrungs- und Erwartungsaustausches mit unterschiedlichen Arbeitgebern haben wir ein Weiterbildungskonzept erstellt, welches sowohl den Betreuungs- und Begleitungsbedürfnissen des älteren Menschen als auch den praxisbezogenen Erwartungen eines potentiellen Arbeitgebers im Altenhilfebereich gerecht werden soll.

- **Gestalten eines individuellen Betreuungsangebotes**

Unterstützungsbedürftige Senioren erwarten eine individuelle Betreuung bei der Bewältigung ihres Alltagslebens, gerade wenn aufgrund von physischen und psychischen Abbauprozessen eine eigenständige Lebensgestaltung zum Erreichen der eigenen Ansprüche an Lebensqualität erschwert ist.

Altentherapeutinnen und Altentherapeuten legen gemeinsam im therapeutischen Team (Pflegefachkraft, Arzt, Sozialdienst, ggf. Seelsorge) ein individuelles Betreuungs- und Begleitungskonzept fest und evaluieren die Wirksamkeit im weiteren Verlauf.

- **Entwicklung einer attraktiven und realistischen Palette von Betreuungs- und Begleitungsangeboten**

Einrichtungen der Altenhilfe wünschen Mitarbeiter, die passgenaue Angebote der Begleitung und Betreuung konzeptionell durchstrukturieren und diese den beteiligten Personen vermitteln.

- **Koordination bzw. verantwortliche Steuerung der Betreuungsleistungen**

Altentherapeuten und Altentherapeutinnen setzen gezielt Mitarbeiter ein, um den ganzheitlichen Betreuungsprozess erfolgreich umzusetzen. Dabei berücksichtigen sie die gesetzlichen Vorgaben. Sie fördern die Entwicklung des einzelnen Mitarbeiters sowie des gesamten Teams. Die Entwicklung und Präsentation von Betreuungskonzepten bilden eine fundierte Entscheidungsgrundlage zur Gestaltung des Einrichtungskonzeptes.

### Inhalte der Weiterbildung

#### Altentherapeutische Praxis (112 Std)

- Biografiearbeit
- Aktivierende und kreative Angebote
- Validationstechniken
- Basale Stimulation
- Entspannungstechniken
- Milieuthherapie
- Erinnerungsarbeit
- Gruppen- und Einzelangebote

#### Soziale Kompetenzen (56 Std)

- Moderation und Kommunikation
- Gesprächsführung
- Anleitung und Beratung
- Krisenintervention

#### Führungs- /Organisationskompetenzen (56 Std)

- Mitarbeiterführung
- Mitarbeitermotivation
- Dienstplanorganisation
- Grundlagen des Arbeitsrechts
- Organisation und Leitung von Gruppen / Teams

#### Erweiterung der Fachkompetenzen (112 Std)

- Psychiobiografisches Pflegemodell nach E. Böhm
- Personenzentriertes Konzept nach T. Kitwood
- Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Konzeptentwicklung
- Präsentationstechniken
- Grundlagen des Qualitätsmanagements
- Branchentypische rechtliche Grundlagen
- Alterstypische körperliche Veränderungen
- Entstehen von dementiellen Syndromen
- Geriatrische Assessmentinstrumente

#### Teilnahme-Voraussetzung: Berufliche Grundqualifikation

- Qualifizierte Betreuungskräfte gemäß § 53 c SGB XI (ehemals §87b SGB XI)
- Pflegefachkräfte
- Sozialarbeiter
- ähnliche Berufsgruppen (Pädagoge, Theologe, Gärtner ...)  
(siehe [https://recht.nrw.de/lmi/owa/br\\_vbl\\_show\\_pdf?p\\_id=22160](https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_vbl_show_pdf?p_id=22160) Anlage 1 zu § 1 Abs. 2 WTG-DVO [NRW])

Drieschweg 9, 53604 Bad Honnef

### Rahmendaten:

#### Abschlussprüfung:

- Schriftliche Anfertigung einer Projektarbeit
- Mündliche Präsentation der Projektarbeit

#### Kosten:

1998,80 €

Diese Weiterbildung ist förderfähig  
(Maßnahmen-Nr. 323 0143 2017)

#### Abschluss:

Zertifizierter Altentherapeut/ -in

**Hinweis:** Die **Anerkennung als Fachkraft in der sozialen Betreuung** im Sinne des Heimgesetzes ist in NRW ausschließlich abhängig von einer nachgewiesenen typischen Berufsausbildung (z. B. Sozialarbeiter, Ergotherapeut etc.).

Für NRW regelt dies eine Durchführungsverordnung (siehe [https://recht.nrw.de/lmi/owa/br\\_vbl\\_show\\_pdf?p\\_id=22160](https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_vbl_show_pdf?p_id=22160) Anlage 1 zu § 1 Abs. 2 WTG-DVO [NRW])

Für andere Bundesländer: Bitte klären Sie die mögliche Anerkennung als Fachkraft gemäß der in Ihrem Bundesland geltenden Heimgesetze.

#### Unterrichtsgestaltung:

- berufsbegleitend 12 Monate (je 4 Tage pro Monat)
- Gesamtstunden: 380 Std. (= 12 Unterrichtsblöcke)

#### Unterrichtszeiten:

- Mo-Do: 08:30 - 15:00 Uhr
- Fr: 08:30 - 13:15 Uhr

#### Unterrichtsmethoden:

- Vortrag
- Diskussion
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit

#### Qualifikationen der Dozenten:

- Diplom-Pflegewirt (FH)
- Fachkrankenpflege für Intensivpflege
- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Heimleitung
- Pflegedienstleitung
- Qualitätsmanagement
- Kinästhetiktrainer
- Psychologische Gesundheitsförderung

#### Ansprechpartner:

- Sonja Sturm
- Rainer Kickingeder

[lehrzentrum-sturm@t-online.de](mailto:lehrzentrum-sturm@t-online.de)

#### Start:

- 08.01.2018

#### Unterrichtstage in 2018

Januar 2018	08.01.2018 bis 11.01.2018
Februar 2018	05.02.2018 bis 08.02.2018
März 2018	05.03.2018 bis 08.03.2018
April 2018	09.04.2018 bis 12.04.2018
Mai 2018	07.05.2018 bis 10.05.2018
Juni 2018	11.06.2018 bis 14.06.2018

Juli 2018	09.07.2018 bis 12.07.2018
August 2018	13.08.2018 bis 16.08.2018
September 2018	10.09.2018 bis 13.09.2018
Oktober 2018	15.10.2018 bis 18.10.2018
November 2018	12.11.2018 bis 15.11.2018
Dezember 2018	10.12.2018 bis 13.12.2018

**Verbindliche Anmeldung für eine Teilnahme  
zur Weiterbildung zum / zur Altentherapeut / -in**

Lehrzentrum Sturm  
Drieschweg 9  
53604 Bad Honnef

08.01.2018

Gewünschter Starttermin:

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Mail-Adresse:

Berufszeichnung:

Arbeitgeber mit Adresse:

Durch Ihre unterschriebene Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden haben und diese anerkennen.

**Kosten: 1998,80 € pro Person. (Stand 1.6.2017. Es gelten verbindlich ausschließlich die im  
Internet veröffentlichten Preise)**

Ort, Datum

Unterschrift