

Information zur Weiterbildung: Altentherapeutin / Altentherapeut

Aufgaben und Tätigkeiten

Altentherapeuten und -therapeutinnen übernehmen die soziale Betreuung älterer Menschen. In Zusammenarbeit mit anderen beteiligten Berufsgruppen wenden sie therapeutische Konzepte zur Aktivierung an, um z.B. die Kreativität oder das Gedächtnis ihrer Klienten zu stimulieren oder die körperliche Fitness zu verbessern. In Krisensituationen greifen sie entsprechend ein und veranlassen bei Bedarf weitere Maßnahmen. Altentherapeuten und -therapeutinnen beraten Senioren und deren Angehörige z.B. über die Lebensführung im Alter. Darüber hinaus entwickeln sie Betreuungskonzeptionen für die Begleitung dementer oder psychisch erkrankter alter Menschen und führen diese ein. Sie integrieren Angehörige und Ehrenamtliche in den individuellen Betreuungs- und Begleitungsprozess.

(in Anlehnung an <https://berufenet.arbeitsagentur.de/> Stichwort Altentherapeut)

Unser Verständnis vom Einsatz von Altentherapeuten

Die Inhalte einer Weiterbildung zur Altentherapeutin bzw. zum Altentherapeuten sind bislang nicht gesetzlich verbindlich geregelt. Auf Basis eines intensiven Erfahrungs- und Erwartungsaustausches mit unterschiedlichen Arbeitgebern haben wir ein Weiterbildungskonzept erstellt, welches sowohl den Betreuungs- und Begleitungsbedürfnissen des älteren Menschen als auch den praxisbezogenen Erwartungen eines potentiellen Arbeitgebers im Altenhilfebereich gerecht werden soll.

- **Gestalten eines individuellen Betreuungsangebotes**

Unterstützungsbedürftige Senioren erwarten eine individuelle Betreuung bei der Bewältigung ihres Alltagslebens, gerade wenn aufgrund von physischen und psychischen Abbauprozessen eine eigenständige Lebensgestaltung zum Erreichen der eigenen Ansprüche an Lebensqualität erschwert ist.

Altentherapeutinnen und Altentherapeuten legen gemeinsam im therapeutischen Team (Pflegefachkraft, Arzt, Sozialdienst, ggf. Seelsorge) ein individuelles Betreuungs- und Begleitungskonzept fest und evaluieren die Wirksamkeit im weiteren Verlauf.

- **Entwicklung einer attraktiven und realistischen Palette von Betreuungs- und Begleitungsangeboten**

Einrichtungen der Altenhilfe wünschen Mitarbeiter, die passgenaue Angebote der Begleitung und Betreuung konzeptionell durchstrukturieren und diese den beteiligten Personen vermitteln.

- **Koordination bzw. verantwortliche Steuerung der Betreuungsleistungen**

Altentherapeuten und Altentherapeutinnen setzen gezielt Mitarbeiter ein, um den ganzheitlichen Betreuungsprozess erfolgreich umzusetzen. Dabei berücksichtigen sie die gesetzlichen Vorgaben. Sie fördern die Entwicklung des einzelnen Mitarbeiters sowie des gesamten Teams. Die Entwicklung und Präsentation von Betreuungskonzepten bilden eine fundierte Entscheidungsgrundlage zur Gestaltung des Einrichtungskonzeptes.

Inhalte der Weiterbildung

Altentherapeutische Praxis (112 Std)

- Biografiearbeit
- Aktivierende und kreative Angebote
- Validationstechniken
- Basale Stimulation
- Entspannungstechniken
- Milieuthherapie
- Erinnerungsarbeit
- Gruppen- und Einzelangebote

Soziale Kompetenzen (56 Std)

- Moderation und Kommunikation
- Gesprächsführung
- Anleitung und Beratung
- Krisenintervention

Führungs- /Organisationskompetenzen (56 Std)

- Mitarbeiterführung
- Mitarbeitermotivation
- Dienstplanorganisation
- Grundlagen des Arbeitsrechts
- Organisation und Leitung von Gruppen / Teams

Erweiterung der Fachkompetenzen (112 Std)

- Psychobiografisches Pflegemodell nach E. Böhm
- Personenzentriertes Konzept nach T. Kitwood
- Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Konzeptentwicklung
- Präsentationstechniken
- Grundlagen des Qualitätsmanagements
- Branchentypische rechtliche Grundlagen
- Alterstypische körperliche Veränderungen
- Entstehen von dementiellen Syndromen
- Geriatrische Assessmentinstrumente

Teilnahme-Voraussetzung: Berufliche Grundqualifikation

- Qualifizierte Betreuungskräfte gemäß § 53 c SGB XI (ehemals §87b SGB XI)
- Pflegefachkräfte
- Sozialarbeiter
- ähnliche Berufsgruppen (Pädagoge, Theologe, Gärtner ...)
(siehe https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_vbl_show_pdf?p_id=22160 Anlage 1 zu § 1 Abs. 2 WTG-DVO [NRW])

Wilhelmstr. 5, 53604 Bad Honnef

Rahmendaten:

Abschlussprüfung:

- Schriftliche Anfertigung einer Projektarbeit
- Mündliche Präsentation der Projektarbeit

Kosten:

1998,80 €

Diese Weiterbildung ist förderfähig
(Maßnahmen-Nr. 323 0143 2017)

Abschluss:

Zertifizierter Altentherapeut/ -in

Hinweis: Die **Anerkennung als Fachkraft in der sozialen Betreuung** im Sinne des Heimgesetzes ist in NRW ausschließlich abhängig von einer nachgewiesenen typischen Berufsausbildung (z. B. Sozialarbeiter, Ergotherapeut etc.).

Für NRW regelt dies eine Durchführungsverordnung (siehe https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_vbl_show_pdf?p_id=22160 **Anlage 1 zu § 1 Abs. 2 WTG-DVO [NRW]**)

Für andere Bundesländer: Bitte klären Sie die mögliche Anerkennung als Fachkraft gemäß der in Ihrem Bundesland geltenden Heimgesetze.

Unterrichtsgestaltung:

- berufsbegleitend 12 Monate (je 4 Tage pro Monat)
- Gesamtstunden: 380 Std. (= 12 Unterrichtsblöcke)

Unterrichtszeiten:

- Mo-Do: 08:30 - 15:00 Uhr
- Fr: 08:30 - 13:15 Uhr

Unterrichtsmethoden:

- Vortrag
- Diskussion
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit

Qualifikationen der Dozenten:

- Diplom-Pflegewirt (FH)
- Fachkrankenpflege für Intensivpflege
- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Heimleitung
- Pflegedienstleitung
- Qualitätsmanagement
- Kinästhetiktrainer
- Psychologische Gesundheitsförderung

Ansprechpartner:

- Sonja Sturm
- Rainer Kickingeder

lehrzentrum-sturm@t-online.de

Start:

- 08.01.2018

Unterrichtstage in 2018

| | |
|----------------|---------------------------|
| September 2018 | 10.09.2018 bis 13.09.2018 |
| Oktober 2018 | 15.10.2018 bis 18.10.2018 |
| November 2018 | 12.11.2018 bis 15.11.2018 |
| Dezember 2018 | 10.12.2018 bis 13.12.2018 |

Termine Jahr 2019
folgen...

**Verbindliche Anmeldung für eine Teilnahme
zur Weiterbildung zum / zur Altentherapeut / -in**

Lehrzentrum Sturm
Wilhelmstr. 5
53604 Bad Honnef

10.09.2018

Starttermin:

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Mail-Adresse:

Berufszeichnung:

Arbeitgeber mit Adresse:

Durch Ihre unterschriebene Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden haben und diese anerkennen.

**Kosten: 1998,80 € pro Person. (Stand 1.6.2017. Es gelten verbindlich ausschließlich die im
Internet veröffentlichten Preise)**

Ort, Datum

Unterschrift